



**WILCOMP**  
S.A.S.



## Control Parental (Protección Infantil en Windows 10/11)

---

### a. Contenido

- Configuración de cuentas de niño en Windows 10 y 11.
  - Establecimiento de límites de tiempo de pantalla por día y por horario.
  - Filtrado de contenido web para bloquear páginas inapropiadas.
  - Restricción de aplicaciones y juegos por edad.
  - Supervisión de actividad mediante reportes semanales por correo.
- 

### b. Introducción

El Control Parental es una herramienta fundamental para garantizar que los niños y adolescentes utilicen el equipo de forma segura. En lugar de instalar programas externos, Windows 10 y Windows 11 cuentan con un sistema integrado llamado **Familia de Microsoft**, que permite a los padres gestionar de forma remota el tiempo de uso, los sitios web visitados y las aplicaciones ejecutadas.

Este tutorial le guiará paso a paso para configurar una cuenta de niño, establecer horarios de uso, activar filtros de contenido y recibir reportes de actividad. No se requieren conocimientos avanzados de computación.

---

### c. Paso a Paso

#### 1. Crear una cuenta de niño en el equipo

1. Encienda su computadora e inicie sesión con su cuenta de adulto (debe tener permisos de administrador).
2. Haga clic en el botón **Inicio** (ícono de Windows en la esquina inferior izquierda) y luego en el ícono de **Configuración** (engranaje).
3. Dentro de Configuración, seleccione **Cuentas**.
4. En el menú lateral izquierdo, elija **Familia y otros usuarios**.
5. En la sección “Tu familia”, haga clic en **Agregar a un miembro de la familia**.



6. Se abrirá una ventana. Seleccione **Agregar un niño**.
7. Ingrese la dirección de correo electrónico del niño. Si no tiene una, haga clic en **“La persona que quiero agregar no tiene una dirección de correo electrónico”** y siga los pasos para crear una cuenta gratuita de Microsoft para el menor.
8. Complete los datos solicitados (nombre, fecha de nacimiento, etc.) y confirme.

## 2. Acceder a la configuración familiar en línea

La gestión detallada se realiza a través de un sitio web, no directamente en el equipo del niño.

1. Abra su navegador web (Edge, Chrome, etc.) y vaya a:  
<https://account.microsoft.com/family>
2. Inicie sesión con su cuenta de adulto (la misma que usó en el paso anterior).
3. Verá el nombre de su hijo en la pantalla. Haga clic en **Administrar configuración familiar** o directamente en el nombre del menor.

## 3. Configurar límites de tiempo de pantalla

1. En la página de configuración de su hijo, haga clic en la pestaña **Tiempo de pantalla**.
2. Active el interruptor **“Usar un horario”** (o “Limitar el tiempo de pantalla” según la versión).
3. Verá un calendario con los días de la semana. Para cada día puede:
  - Establecer un **tiempo máximo total** (por ejemplo, 2 horas).
  - Definir **horarios específicos** (por ejemplo, permitir solo de 17:00 a 19:00).
4. Arrastre los bloques azules sobre las horas que desea permitir. Las horas bloqueadas quedarán en gris.
5. Repita la operación para cada día de la semana.
6. Haga clic en **Guardar** en la parte superior.

## 4. Activar el filtro de contenido web

1. En la misma página de configuración, vaya a la pestaña **Filtro de contenido**.
2. En “Filtro de contenido web”, active el interruptor **“Bloquear sitios web inapropiados”**.



3. Si desea un control más estricto, marque la opción **“Solo usar sitios web permitidos”**. Con esto, el niño solo podrá acceder a los sitios que usted autorice manualmente.
4. Para agregar un sitio específico que desea permitir o bloquear, utilice las opciones **“Siempre permitido”** o **“Siempre bloqueado”** justo debajo.
5. Active también **“Filtrar búsquedas en Internet”** para que los motores de búsqueda (Bing, Google, etc.) oculten resultados para adultos.

#### **5. Restringir aplicaciones y juegos**

1. En la misma pestaña **Filtro de contenido**, desplácese hacia abajo hasta **Aplicaciones y juegos**.
2. Active **“Bloquear aplicaciones y juegos inapropiados”**.
3. Seleccione la edad máxima permitida (por ejemplo, “Hasta 12 años”). Windows bloqueará automáticamente la instalación o ejecución de contenido con clasificación superior.
4. Para aplicaciones específicas, puede marcar individualmente cuáles desea **Permitir** o **Bloquear** en la lista que aparece.

#### **6. Revisar actividad y reportes**

1. Desde la misma página familiar en línea, puede hacer clic en **Actividad** para ver:
  - Tiempo de uso por día.
  - Sitios web visitados.
  - Aplicaciones y juegos utilizados.
2. Por defecto, recibirá un correo electrónico semanal con un resumen de la actividad de su hijo.

---

#### **d. Conclusión**

Con estos pasos, ha configurado un entorno seguro para que su hijo utilice el computador sin supervisión constante. El Control Parental de Windows actúa automáticamente: al llegar la hora límite, la sesión del niño se cerrará; si intenta acceder a una página bloqueada, verá un mensaje de restricción.

#### **Recomendaciones finales:**



- Utilice contraseñas diferentes para su cuenta de adulto y la del niño, y no comparta la suya.
- Revise periódicamente el reporte de actividad para detectar intentos de evasión o sitios no permitidos.
- Si tiene más de un hijo, repita el proceso para cada uno; puede gestionarlos a todos desde la misma cuenta familiar.